

Séduire une femme

Peu importe votre apparence ou votre argent

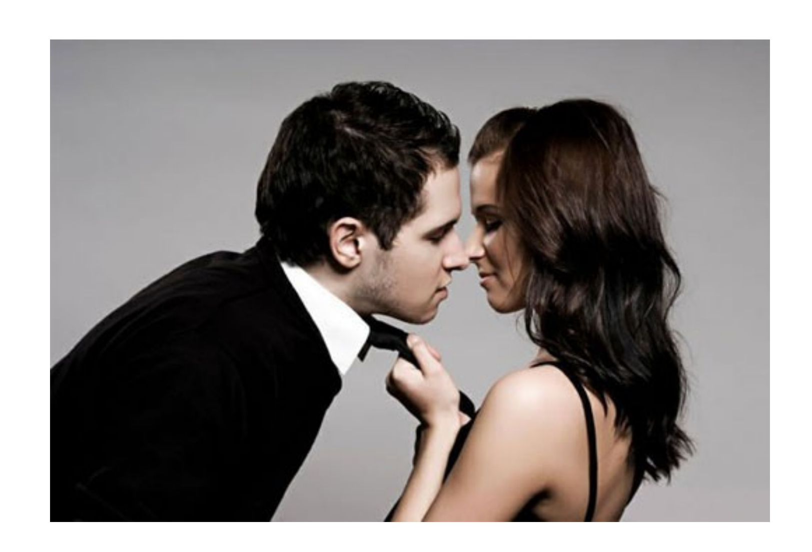
Des techniques simples et prouvées pour vous rendre désirable



LE GUIDE ULTIME DE LA SÉDUCTION :

méthodes infaillibles pour la faire craquer

Conçu, testé et approuvé par une femme pour vous messieurs



INTRODUCTION

La séduction est véritablement un art, et pas n'importe lequel. Les conseils d'hommes à hommes ont leur importance et crédibilité mais qui, mieux qu'une femme, peut vous donner les meilleurs conseils en matière de séduction ?

Certes, une femme risque de manquer d'une touche masculine, néanmoins, elle sait **ce que veulent les femmes et comment les hommes doivent s'y prendre pour les séduire.**

Savoir séduire ce n'est pas inné mais c'est à la portée de tous avec un peu d'efforts et surtout beaucoup d'attention et de pratique.

Dans ce guide, nous allons voir ensemble **les clés de la séduction à travers des méthodes et des exemples pratiques pour que votre belle soit raide dingue de vous.**

Grâce à ce guide, la femme de vos rêves ne vous résistera pas.



Chapitre 1 : bien se connaître et surmonter ses angoisses

Bien vous connaître et dépasser vos peurs, l'un ne va pas sans l'autre pour espérer conquerir le coeur de votre belle. C'est VOUS qui êtes la première arme de séduction. **Ayez confiance en vous et n'ayez pas peur d'oser**, c'est le secret.

a. Avoir confiance en soi

Avant de vous lancer dans la pratique de l'art de la séduction, **vous devez impérativement vous connaître et avoir une totale confiance en vous.**

Vous connaître, cela signifie que vous devez être capable de savoir ce que vous voulez, où vous souhaitez aller et qui vous êtes vraiment.

Sachez qu'une femme sentira très rapidement si vous êtes quelqu'un de confiant ou non et retenez bien qu'**elle sera attirée par un homme qui a le contrôle de chaque situation plutôt qu'un autre timide et incertain.**

Outre le fait que c'est un point important pour les femmes, c'est aussi et surtout **votre meilleure arme de séduction.** Pourquoi ? Et bien parce qu'en ayant confiance en vous, vous n'aurez pas peur de faire des tentatives, et les échecs ne vous feront pas peur.

Avoir confiance en soi, c'est la première clé qui permet d'ouvrir toutes les portes de la séduction.



b. Être et rester naturel

Vous êtes comme vous êtes et devez l'assumer en toutes circonstances. **Soyez vous-même et ne jouez jamais un rôle.** Ne vous mettez pas dans les baskets d'un homme que vous ne connaissez pas et qui ne vous met pas à l'aise.

Souvenez-vous que madame vous aimera pour ce que vous êtes VOUS, et pas un personnage inventé de toutes pièces.

Comme le dit le célèbre dicton : ***"chassez le naturel, il revient au galop".***

Le naturel est d'ailleurs directement lié à la confiance, cette confiance que madame aura en vous et qu'il vous faudra entretenir. **Lui mentir en vous faisant passer pour quelqu'un que vous n'êtes pas, c'est vous assurer un échec.**

c. Apprendre de ses échecs et avec le temps

Séduire une femme n'est pas uniquement récompensé par un enchaînement de succès. **Vous rencontrerez, et/ou avez peut-être déjà vécu, des échecs**, pour des raisons diverses et variées. Mauvais timing, mauvaise personne, mauvaise technique ...

Ceci dit, ne vous laissez pas abattre et **servez-vous de ces échecs pour vous renforcer et améliorer vos techniques de séducteur.**

"Ce qui ne tue pas, rend plus fort". Une phrase simple qui pourtant en dit long. A ce propos, votre confiance en vous jouera un rôle important face aux échecs puisqu'elle vous permettra de rebondir et de tourner la page en apprenant de vos erreurs. La répartie pourra aussi être votre meilleure alliée.

"Le temps fait bien les choses" et vous permettra naturellement de laisser aux oubliettes vos mauvais souvenirs en matière de séduction.



Chapitre 2 : les différentes techniques d'approche

Il est évident que tout va dépendre de l'endroit, du moment et de la femme. Dans la mesure où il est impossible de traiter tous les cas de figures possibles, **nous allons voir ensemble les points les plus importants qui vous serviront en toutes circonstances.**

a. Bien choisir sa cible

Prenez le temps d'observer votre cible avant de lui lancer votre première flèche. Quelle que soit la situation, regardez la façon dont elle se comporte, les vêtements qu'elle porte, sa coupe de cheveux, tous ces détails sont superficiels mais vous donnent déjà un aperçu du genre de femme que vous vous apprêtez à séduire.

Vous devez parvenir à croiser son regard. **Si elle vous regarde dans les yeux pendant plus de 3 secondes, vous avez vos chances.** Si à cela elle ajoute un sourire, c'est très bon signe.

Dans le cas inverse, il se peut aussi qu'elle soit timide et qu'elle n'ose pas vous regarder alors que vous lui plaisez. **Dans tous les cas, vous avez confiance en vous alors vous allez tenter votre chance et advienne que pourra !**

Résultat concluant ou non, vous en sortirez plus fort et meilleur séducteur.



b. Comment aborder une femme ?

Sachez qu'il n'y a pas que la rue et les boîtes de nuit qui puissent vous offrir la femme de vos rêves sur un plateau. **Ne négligez aucun terrain de chasse mais faites bien attention à ceux que vous sélectionnez.**

Evitez les boutiques de lingerie et préférez un magasin de décoration d'intérieur ou tout simplement un supermarché. N'oubliez pas non plus que le lieu de travail est aussi un terrain propice à la séduction.

Voici quelques règles et cas pratiques pour vous aider un peu plus :

- **Soyez propre sur vous et ayez un look soigné :** c'est la première règle à respecter puisque c'est la première chose qu'une femme verra de vous et sur quoi elle vous jugera au premier abord alors mieux vaut faire bonne impression.

- **Ayez un premier contact original et naturel adapté à l'endroit :** où que vous soyez, assurez-vous que madame ne soit pas accompagnée d'un autre homme. Dites-lui toujours “bonjour” avant d'aller plus loin et montrez-vous courtois. Pour les approches originales et naturelles, voici quelques exemples :

  - *Au supermarché :* demandez-lui quel produit choisir en fonction de la thématique du rayon dans lequel vous vous trouvez (c'est une approche très naturelle qui vous permettra d'entrer en contact avec elle très facilement).

  - *Dans une boutique homme/femme :* demandez-lui ce que vous pourriez acheter pour l'anniversaire de votre petite soeur (cette approche vous présentera comme un homme attentionné, qui aime faire plaisir).

  - *En boîte de nuit :* fixez-la de manière à ce qu'elle vous remarque. Soyez attentif et concentré, c'est-à-dire regardez UNIQUEMENT cette femme que vous souhaitez séduire et ne vous laissez pas distraire par ce qui vous entoure, par d'autres femmes qui vous entourent ...

- **Faites-la rire :** l'humour est un atout majeur dans le processus de séduction. Pensez au dicton ***“Femme qui rit, à moitié dans ton lit”*** : véridique. Si vous parvenez à la faire rire, non seulement ça détendra l'atmosphère mais en plus, elle aura envie d'en dire plus sur elle et d'en savoir plus sur vous. Attention cependant à ne pas devenir lourd.

- **Soutenez votre regard :** lorsque vous la regardez, ne détournez JAMAIS votre regard du sien. C'est certainement elle qui le fera et en plus, vous l'intriguerez. Par contre, n'ayez pas un air pervers, cela risquerait de l'effrayer … Esquissez un léger sourire naturel sans non plus exposer toute votre dentition.



c. Comment faire une belle sortie ?

Ici, le but est d'obtenir son numéro de téléphone pour pouvoir convenir d'un futur premier rendez-vous.

Voilà, votre premier contact est établi mais n'allez pas trop vite. Après avoir échangé quelques mots avec madame, **prétexté un faux rendez-vous de manière à ce que ce soit VOUS qui preniez les choses en mains et mettiez fin à cette première rencontre.**

D'abord, vous lui montrerez clairement que vous n'êtes pas du genre collant et elle appréciera sans aucun doute. Ensuite, dites-lui que vous devez rejoindre des amis, elle comprendra que vous avez une vie sociale; point positif pour votre image.

Dites-lui par exemple : *"J'apprécie ta compagnie mais je dois retrouver des amis ! On pourrait aller boire un café à l'occasion et poursuivre cette discussion ?"*. En ne précisant pas de jour, vous lui faites comprendre que vous voulez la revoir mais que vous n'êtes pas affamé au point de vouloir la revoir au plus vite (même si c'est ce que vous souhaitez au fond). **Montrez-vous interessé mais détaché.**

Poursuivez en lui disant quelque chose comme : *"Je t'appelle pour qu'on voit ça !"* tout en sortant votre téléphone et elle vous donnera son numéro dans la foulée.

Une fois son numéro obtenu, **attendez 1 ou 2 jours avant de la rappeler, pas plus,** et proposez-lui votre premier rendez-vous.



Chapitre 3 : le premier rendez-vous

Le premiez rendez-vous est une étape importante de la séduction. Ce sera votre premier VRAI moment, seul avec votre belle, pendant lequel **vous devrez faire vos preuves et mettre toutes vos chances de votre côté pour la SEDUIRE.**

Pour commencer, **lorsque vous l'appellerez pour lui proposer ce fameux rendez-vous, tâchez de ne pas tourner autour du pot et de ne pas vous éterniser au téléphone.** Le but étant de discuter avec elle lors de votre rendez-vous, pas à l'autre bout du fil.

a. Choisir l'endroit du premier rendez-vous

Pour votre premier rendez-vous, pas le droit à l'erreur. **Comme vous en savez peu sur elle, choisissez un endroit agréable, que vous connaissez et où vous vous sentez à l'aise.** Préférez un endroit avec de la musique où vous pourrez discuter confortablement, sans devoir hurler.

Choisissez l'endroit, pour boire un verre ou pour dîner, c'est vous qui voyez.

Pour un verre, optez pour un café ou un bar qui propose également des snacks et tapas, en cas de petit creux, on ne sait jamais (soyez prévoyant).

Pour un dîner, choisissez un lieu qui propose une cuisine variée avec suffisamment de choix pour qu'elle puisse y trouver son bonheur.

Idéalement, pour le premier rendez-vous, optez pour un verre de manière à aller au restaurant pour le second rendez-vous.

Pensez également à votre portefeuille et quoi qu'il advienne, lors de ce premier rendez-vous, **c'est VOUS qui payez l'addition tel un vrai gentleman.** Si vos finances ne sont pas au beau fixe, dénichez un endroit où vous ne serez pas en train de compter vos derniers euros à chaque verre commandé.

Adaptez-vous à la météo du jour et si vous fumez (ou elle), pensez à ce détail de manière à pouvoir être dans un endroit où vous pourrez fumer sans avoir à vous absenter toutes les cinq minutes. Attention cependant à ne pas l'emmener dans un fumoir …

Pour ce premier rencard, n'essayez pas de lui en mettre plein la vue avec en endroit top luxe. **Soyez simple de manière à ce qu'elle s'intéresse à vous plutôt qu'au décor.** Et surtout, inutile de vous ruiner surtout si vous ne pouvez pas assumer par la suite.



b. Les sujets de conversation à privilégier et ceux à éviter

L'objectif premier est d'en savoir plus sur elle, d'apprendre à la connaître tout en vous livrant également mais en choisissant avec soin les sujets de conversation que vous souhaitez aborder.

Voici une liste de quelques sujets sur lesquels vous avez carte blanche :

- Le sport
- L'art
- La culture
- Les voyages
- La gastronomie
- Les loisirs
- L'avenir

A l'inverse, évitez ceux qui suivent, surtout lors du premier rendez-vous :

- Le sexe
- La religion
- La politique
- La famille
- Vos anciennes conquêtes et relations amoureuses

De plus, pensez à toujours avoir un comportement optimiste. Montrez-vous agréable, souriant et positif.

c. Les erreurs à ne pas commettre

Voici les erreurs qu'il ne faut surtout pas commettre :

- Vous plaindre
- Monopoliser la parole
- Ne parler que de vous
- Ne pas la regarder lorsqu'elle s'adresse à vous, et inversement
- Lui couper la parole
- Lui poser des questions trop personnelles (sur sa famille, sur sa santé, sur son physique ...)



Chapitre 4 : le « body language »

Le “body language”, terme anglais qui désigne le “langage corporel”, est un moyen de communiquer sans la parole, c'est tout simplement le corps qui parle.

Il vous permettra d'interpréter beaucoup de signes émis par votre belle pour savoir si vous lui plaisez, à condition de savoir le déchiffrer. D'ailleurs, il vous permettra aussi de lui envoyer des messages grâce à VOTRE “body language”.

Votre façon de la regarder, sa façon de se tenir … Autant de comportements qui en disent long sur le fond de votre pensée et de la sienne.

Puisqu'il est question de séduire madame, voici les principaux signes qui montrent que vous lui plaisez :

- Elle croise ses jambes vers vous
- Elle oriente ses genoux vers vous
- Elle se penche vers vous
- Elle vous regarde avec attention (voire admiration)
- Elle ne croise pas ses bras
- Elle s'exprime en faisant de grands gestes
- Elle vous effleure ou lui arrive d'être tactile
- Elle rit sans retenue
- Elle se touche la nuque
- Elle sourit
- Elle se mordille les lèvres

Souvenez-vous également que même si vous êtes celui qui tente de séduire cette femme, elle vous observe autant que vous vis-à-vis d'elle. **Traduction : elle aussi tiendra compte de votre body language.**

Voyons ensemble quelques comportements que vous devez absolument éviter :

- Trop gigoter (secouer vos jambes, être distrait, changer de position constamment …)
- Croiser les bras
- Mettre les mains sous la table
- Taper du pied ou tapoter de la main sur la table
- Appuyer votre tête dans votre main avec le coude sur la table
- Vous ronger les ongles



Chapitre 5 : sexualité

Le sexe, voilà un sujet qui occupe une grande importance en matière de séduction. Au delà de votre physique, c'est votre charisme qui va opérer en premier lieu de façon à ce que vous soyez attirant et que madame ait envie de se jeter sur vous pour vous déshabiller.

a. L'importance de l'attirance ou tension sexuelle

L'attirance ou tension sexuelle est une sorte de magnétisme sexuel entre un homme et une femme. Prenez l'exemple de deux aimants, cela image bien le principe de l'attirance sexuelle. Vous émettez des ondes qui attirent votre belle et lui donnent envie de se donner à vous.

Comment ça marche ? Pour que madame ait envie de vous sauter dessus, **vous devez être propre, sentir bon et surtout, avoir confiance en vous.**

Ici, le “body language” joue un rôle très important puisque c'est grâce à lui que vous émettrez vos ondes sexuelles sans nécessairement parler de sexe. **Votre attitude et votre assurance sont la clé de la tension sexuelle.**

Pensez absolument à soigner vos mains. Pourquoi ? Car ce sont elles qui s'aventureront sous la jupe de madame, qui caresseront sa poitrine, saisiront ses fesses bien rebondies, agriperont sa longue chevelure, ce sont elles qui lui procureront tout le plaisir sexuel qu'elle recherche et attend d'un homme.

Vos mains éveilleront tous ses sens pour l'emmener au 7ème ciel.

Conclusion : ayez les mains propres et soignées.

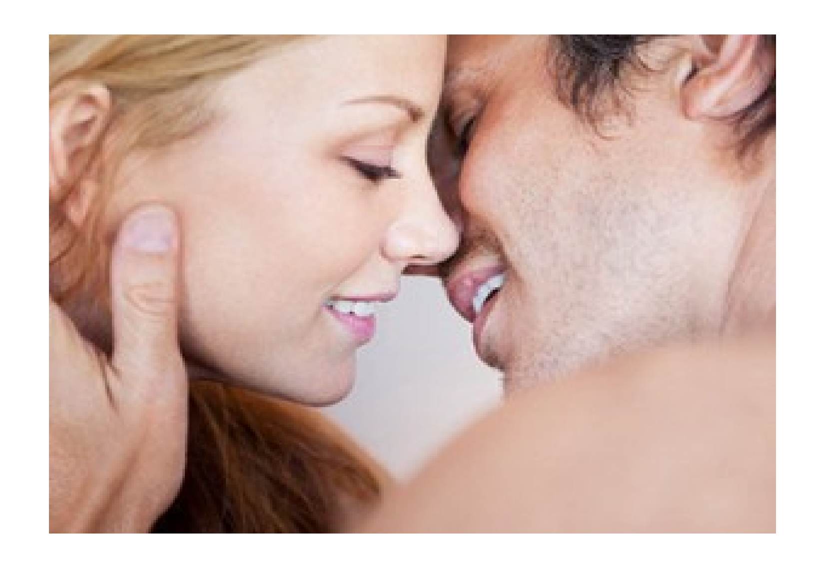


b. Comment bien embrasser ?

Bien embrasser, c'est une expression assez subjective puisque tout le monde a sa propre conception d'un bon baiser et ses préférences.

Ici, vos mains seront de la partie et auront une place importante. Voyons ensemble :

- **Mettez vos mains sur une partie stratégique de son corps :** dos, visage, cou. NON, pas sur les fesses …
    - Choix numéro 1 : l'embrasser directement sur la bouche.
    - Choix numéro 2 : l'embrasser dans le cou en arrivant petit à petit vers sa bouche.
- Quel que soit votre choix (1 ou 2), **embrassez-la avec délicatesse et souplesse, sans ouvrir la bouche et sans mettre la langue.**
- Sentez le désir monter et voyez s'il est réciproque, si la magie opère, **si la tension sexuelle augmente.**
- Commencez doucement à ouvrir la bouche pour introduire votre langue dans la sienne, délicatement, sans forcer, elle l'ouvrira automatiquement et dans le cas contraire, **NE FORCEZ PAS !**



c. Savoir « faire l'amour » et « baiser »

Il est véritablement important de savoir faire l'amour et baiser votre belle. Deux termes qui semblent s'opposer mais qui, dans le fond, se rejoignent complètement pour **vous procurer du plaisir à tous les deux et toujours avec respect.**

- Les préparatifs : tout commence sur et autour de vous.
    - **Soyez propre** (ne négligez jamais votre dernier passage aux toilettes, une fellation au goût d'urine, elle vous quittera sur le champ).
    - **Mettez du parfum sur vos vêtements plutôt que sur votre corps** (pas idéal les baisers au goût de votre parfum).
    - **Soignez votre appartement,** tout doit être nickel et bien rangé
    - **Ayez des préservatifs sur vous ET chez vous** (soyez bien équipé en toutes circonstances).
- Les préliminaires : **ils sont inévitables et très importants pour émoustiller madame et faire monter la température.**
    - Caresses
    - Massages
    - Cunnilingus
    - Baisers fougueux
    - Doigts

Si vous avez bien pratiqué ces préliminaires et que votre belle est chaude, prête à se faire prendre et se donner à vous, alors **vous avez PRESQUE gagné.**



- <u>Bien faire l'amour :</u>

  - Astuce : enfilez le préservatif, discrètement, lorsque vous lui faites les préliminaires, de manière et ne pas vous interrompre en pleine action.

  - **Ne la pénétrez pas tout de suite,** faites-la un peu languir en mettant votre sexe sur le sien avant d'y entrer sensuellement.

  - Adaptez votre rythme de pénétration en fonction de ses gémissements, de ses signaux.

  - **Ne fermez jamais les yeux, regardez-la !** C'est important à la fois pour l'excitation et pour voir ce qui lui procure du plaisir, ou pas.

  - **Lorsqu'elle est proche de l'orgasme, faites-la languir avant l'explosion.**

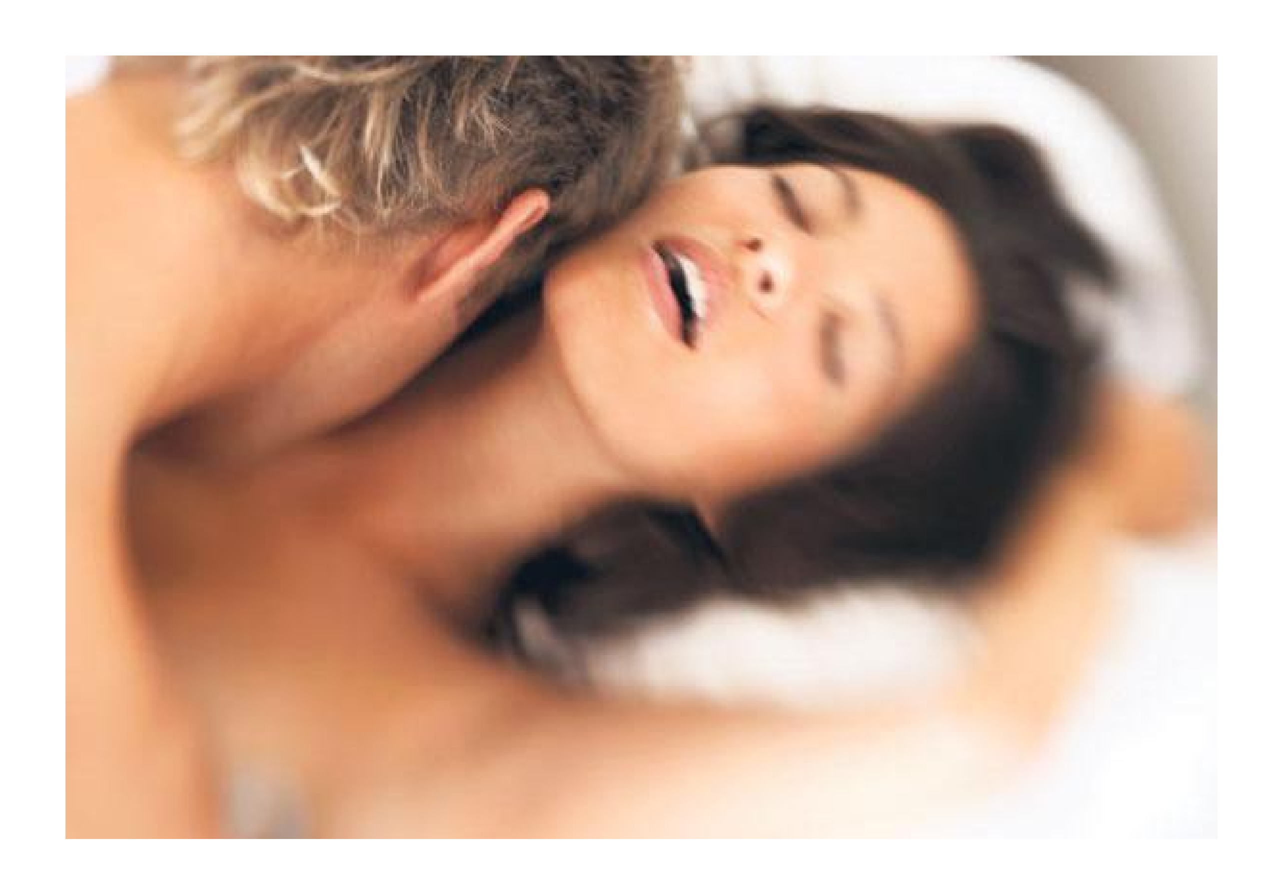
  - Une fois que vous avez tous les 2 joui, retirez votre préservatif discrètement, **mettez-le dans un mouchoir et allez le jeter.** Ne le laissez surtout pas trainer sur le sol ou visible où que ce soit d'autre.

  - **Accordez un instant à votre belle qui, après l'amour, aime et a besoin d'être dans vos bras, de votre tendresse.** Votre pose clope attendra, rassurez-vous, c'est juste le temps de faire redescendre madame mais c'est très important que vous respectiez ce moment. Une femme doit se sentir aimée, même et surtout après avoir fait l'amour.



- <u>Baiser :</u>
  - Le mot d'ordre : **lâchez-vous !**
  - Ne négligez pas l'éveil sexuel de madame en ayant recours aux préliminaires mais **soyez sauvage sans devenir brutal.**
  - **Ne vous permettez pas de vous aventurer là où vous n'avez pas été invité.** Traduction, si une envie folle vous prend de la sodomiser ou de lui mettre une fessée, attendez un signe de sa part et laissez-la vous y inviter.
  - **NB :** même s'il est question d'une partie de jambes en l'air, soyez toujours à l'écoute de votre belle et respectez-la.

En bref, il est important de varier les plaisirs et les façons de faire jouir votre belle. **Le sexe est un élément clé en séduction et vous devez impérativement maîtriser le don d'orgasme** pour remplir tous les critères d'un excellent séducteur.



Bonus : savoir la complimenter de façon originale

Complimenter une femme, c'est facile lorsque vous vous contentez des termes habituels. Certes, ils font toujours plaisir mais **si vous souhaitez vraiment la séduire, vous devez faire preuve d'originalité tout en étant sincère.**

Entrons dans le vif du sujet.

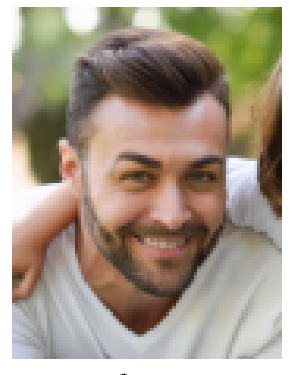
Premièrement, complimentez-la sur ce qu'elle porte. Ses chaussures, ses vêtements, ses bijoux. De cette façon, vous la flatterez sans prendre de risques.

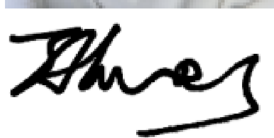
Deuxièmement, son physique. Attention, il ne s'agit pas de lui dire qu'elle a de beaux seins ou une belle paire de fesses, NON !
Si ses mains sont soignées, dites-lui qu'elle sont jolies, dites-lui qu'elle a de beaux cheveux. Vous l'aurez compris, **il s'agit de la complimenter sur des parties de son physique dont elle ne s'attendra pas à recevoir de compliment de votre part.**

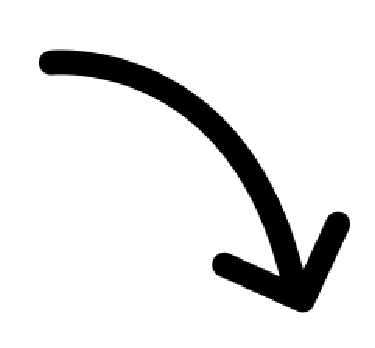
Troisièmement, complimentez sa personnalité : si par exemple c'est une femme souriante, complimentez-la sur sa joie de vivre. Si c'est une pipelette qui a de la conversation, dites-lui que vous ne vous ennuyez pas avec elle, etc.

Pour terminer, n'abusez pas des compliments ! Moins vous lui en ferez, plus elle les appréciera. Néanmoins, trouvez le juste milieu et soyez toujours sincère.









Obtenir la Version Complète Maintenant!





